

## 時間外労働時間の定義

①	普通残業（㉖＋㉗）	㉖月～金の8時間を超える労働時間	㉗土曜日に出勤した8時間を超える時間＋出勤した日が8時間に満たない時間
②	法廷残業	日曜日に出勤した8時間を超える時間＋出勤した日が8時間に満たない時間	
③	休日精算普通	土曜日の8時間分×出勤日数(常に8の倍数)	
④	休日精算法定	日曜日の8時間分×出勤日数(常に8の倍数)	
⑤	普通深夜	月～土の午後10時から午前5時までの労働時間	
⑥	法廷深夜	日曜日の午後10時から午前5時までの労働時間	
■労働基準法（36協定）に定める用語の定義			
㉙時間外労働時間とは		①＋③＋⑤	
㉚休日労働時間とは		②＋④＋⑥	
■時間外労働時間の上限規制			対象の時間数
1）時間外労働が年720時間以下			㉙
2）時間外労働と休日労働の合計が月100時間未満			㉙＋㉚
3）時間外労働と休日労働の合計について2～6か月平均80時間以内			㉙＋㉚
4）時間外労働時間が月45時間を超えるのは年6か月以内			㉙
振替休日		その月の休日出勤の振替で、その月の残業時間から8時間/日分が削除できる 新システムでは所定、法定休日の出勤を実行する前日までに振替休日の申請とその許可が必要 （それ以降は振替休日の取得は不可）	
代休		その月に振休が取得できない場合翌月以降に取得できる休日で残業時間の削減はできない	